

# Меню на 21 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,6	54
Жаркое из птицы	40/160	12,89	15,91	35,79	341
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор  
Зав. учебной частью

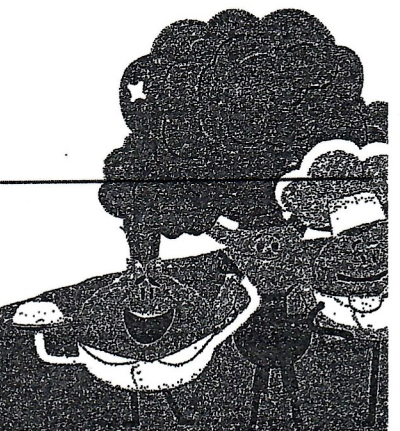


8(800)234-33-88  
poelidovolen.ru

# Меню на 21 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Чахохбили из кур грудок	50/50	14.01	16.3	4.76	223
Каша рисовая вязкая	180	2.76	4,95	28,7	171
Напиток из урюка	200	0,02	0,00	7,9	32
Хлеб ржано – пшеничный	25	1.2	0,25	11.25	55

Директор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru